

Je wil het anders en je weet niet hoe...



Praten helpt: Carrouselgroep huiselijk geweld regio Haaglanden

De Carrouselgroep is een training voor mannen die betrokken zijn bij huiselijk geweld. Het kan gaan om geweld tegen partner of kinderen. Hoe kun je geweld thuis voorkomen? Met die vraag gaan de deelnemers aan de slag.

Het is een groepstraining en is vrijwillig. In de training leren de deelnemers omgaan met moeilijke situaties. Zij leren ook hoe ze kunnen voorkomen dat deze situaties uit de hand lopen. De trainers zijn verbonden aan, of ingehuurd door Reclassering Nederland.

Een aanpak die past bij de situatie

Het is belangrijk dat mannen worden betrokken bij het vinden van een oplossing. Het voorkomen van geweld vraagt om een aanpak die past bij de situatie thuis. De trainers gaan in op de persoonlijke situaties van de deelnemers. De deelnemers leren hoe zij gewelddadig gedrag kunnen voorkomen. De gesprekken zijn een combinatie van de ervaringen van de deelnemers en de deskundigheid van de trainers.

'Voorop staat een werksfeer waarin iedere deelnemer zich gehoord voelt en kan leren.' - trainer Carrouselgroep

Wat willen we bereiken?

Het doel is dat het geweld stopt. Dat doen we door mannen bewust te maken:

- hoe geweld binnen een relatie ontstaat
- hoe het komt dat het kan blijven doorgaan
- wat hun eigen rol is in dit patroon

'Ik zie nu in dat wij onze problemen op een andere manier kunnen oplossen dan met ruzie.'

Hoe het gaat

De deelnemers praten over hun eigen ervaringen in de groep. Zij vinden bij elkaar een luisterend oor. De trainers oordelen niet. Zij weten hoe agressie kan ontstaan binnen een relatie of thuissituatie. De trainers vertellen over verschillende praktische manieren om gewelddadig gedrag te voorkomen. Zo helpen zij de deelnemers om aan hun gedrag te werken. Zij ontdekken dat de gebeurtenis komt door een patroon of door onderliggende problemen. Dit maakt vaak dat deelnemers open staan voor een vervolg, zoals een behandeling en/of relatietherapie.

'Ik heb veel steun gehad aan de Carrouselgroep! Ik heb veel herkenbare verhalen gehoord en dat geeft mij het gevoel niet alleen te staan.'

Praktische informatie

Meedoen is gemakkelijk

Meedoen is vrijwillig, gemakkelijk en gratis. Een groep bestaat uit maximaal 10 mannen. Zij doen mee aan minimaal 8 bijeenkomsten. Nieuwe deelnemers kunnen op elk moment meedoen. Door dit 'carouselmodel' hoeft de groep niet telkens opnieuw te beginnen.

Voor wie?

De groep is voor deelnemers afkomstig uit de regio Den Haag.

Wat verwachten we van de deelnemers?

Het is belangrijk dat:

- de deelnemers zelf aan hun gedrag willen werken
- de deelnemers de Nederlandse taal beheersen. *Nadenken over de eigen situatie is een belangrijk onderdeel van de training. De gesprekken hierover zijn in het Nederlands.*

Hoe gaat de aanmelding?

Mannen kunnen zichzelf aanmelden. De trainers nemen dan contact op over de mogelijkheden. Of medewerkers van organisaties kunnen verwijzen naar de Carrouselgroep. Zoals: Veilig Thuis-medewerkers, maatschappelijk werkers, praktijkondersteuners van huisartsen, sociale wijkteams, politie of reclasseringswerkers.

Wanneer?

De bijeenkomsten van de Carrouselgroep Den Haag vinden wekelijks plaats op woensdagavond van 18:00 tot 19:30 uur.

Locatie

Wijk- en Dienstencentrum Bezuidenhout
Johannes Camphuysstraat 25
2593 CH Den Haag

Inzet

Deelnemers nemen vrijwillig deel. Er is geen justitiële verplichting nodig. Van elke deelnemer wordt inzet en aanwezigheid bij 8 bijeenkomsten verwacht, in maximaal 12 weken.

Voor- en na de training

Voor de eerste training ontvangen de deelnemers een werkmap met artikelen. De deelnemers geven de trainers vooraf toestemming om te mogen overleggen met de verwijzer bij dreigende situaties.

Na afloop van de serie trainingen ontvangen de deelnemer en de verwijzer een eindverslag van de trainers met eventueel advies over een vervolg.

Contact en informatie

Chantal Langerak 06-11377142 (regio Den Haag)
Hellen Chotkoe 06-83254693 (regio Delft)

- e-mail carrouselgroep-dh@reclassering.nl
- website Carrouselgroep www.reclassering.nl/carrouselgroep



- Aanmelden en direct starten
- Voor de regio Den Haag
- Gratis deelname
- Korte doorlooptijd
- Effectief