



NU NIET ZWANGER

Een gesprek over kinderwens,
seksualiteit en anticonceptie

Nu Niet Zwanger

- Denk eens aan je meest kwetsbare cliënt



- Wat zou het voor deze cliënt en zijn omgeving betekenen als zij opeens onbedoeld zwanger zijn?

Team NNZ Zuid Limburg

- Eslie Bos en Desi Hollman, verpleegkundigen/inhoudelijk coördinatoren
- Myrna van Kessel, beleidsmedewerker
- Artsen Centrum Seksuele Gezondheid Limburg
- Psycholoog/seksuoloog (LVB specialisatie)





NU NIET
ZWANGER

Een gesprek over kinderwens,
seksualiteit en anticonceptie

Centrum Seksuele Gezondheid

- Nu Niet Zwanger
- Soa-poli voor risicogroepen
- Sense voor jongeren tot en met 24 jaar
- FIOM keuzehulpgesprekken bij onbedoelde zwangerschappen
- Voorlichting, training en scholing
- Beleid en onderzoek

<https://www.ggdzl.nl/professionals/seksuele-gezondheid/>

Doelstelling



Mensen in kwetsbare omstandigheden maken een **bewuste keuze** over het moment van hun kinderwens zodat zij niet **onbedoeld zwanger** raken.

Hulpverleners **bewust maken van** en **ondersteunen in** het bespreekbaar maken van kinderwens, seksualiteit en anticonceptie met hun cliënten.

Doelgroep

Kwetsbare mannen en vrouwen in vruchtbare leeftijd
waarbij een combinatie van problematiek speelt:



Opeenstapeling
problemen



In beeld bij
diverse organisaties



Gebrek aan
zelfredzaamheid



Onvoldoende hulp
zorg en omgeving

NNZ methodiek

Actieve begeleiding, start bij een open en eerlijk gesprek over:



Kinderwens



Seksualiteit



Anticonceptie

Wanneer is het moeilijk voor je om vanuit presentie te werken?

Open, oprecht, respectvolle en
onvoorwaardelijke houding.

Contact maken en werken
vanuit de relatie.

Oordeelloos, eigen waarden en
normen bewust uit het gesprek.

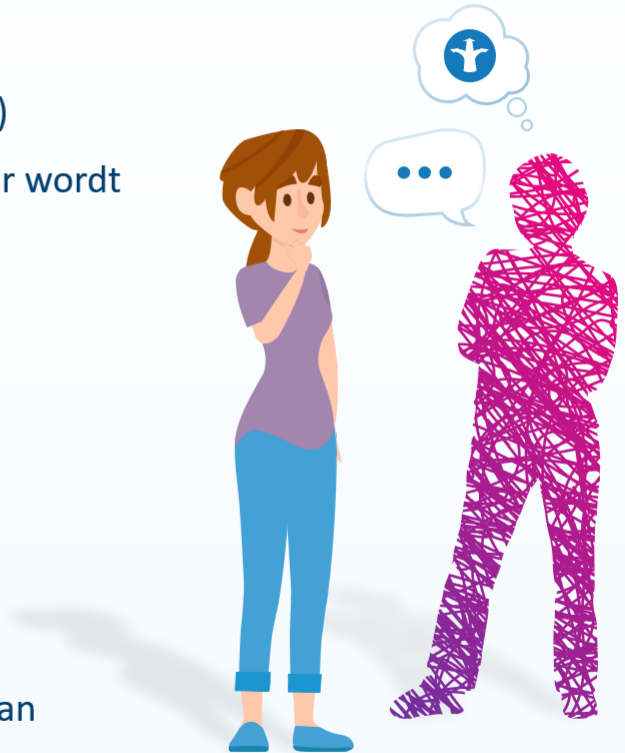
Aansluiten bij tempo en leefwereld,
te weten komen wat voor je cliënt
van waarde is, doelen niet voorop.

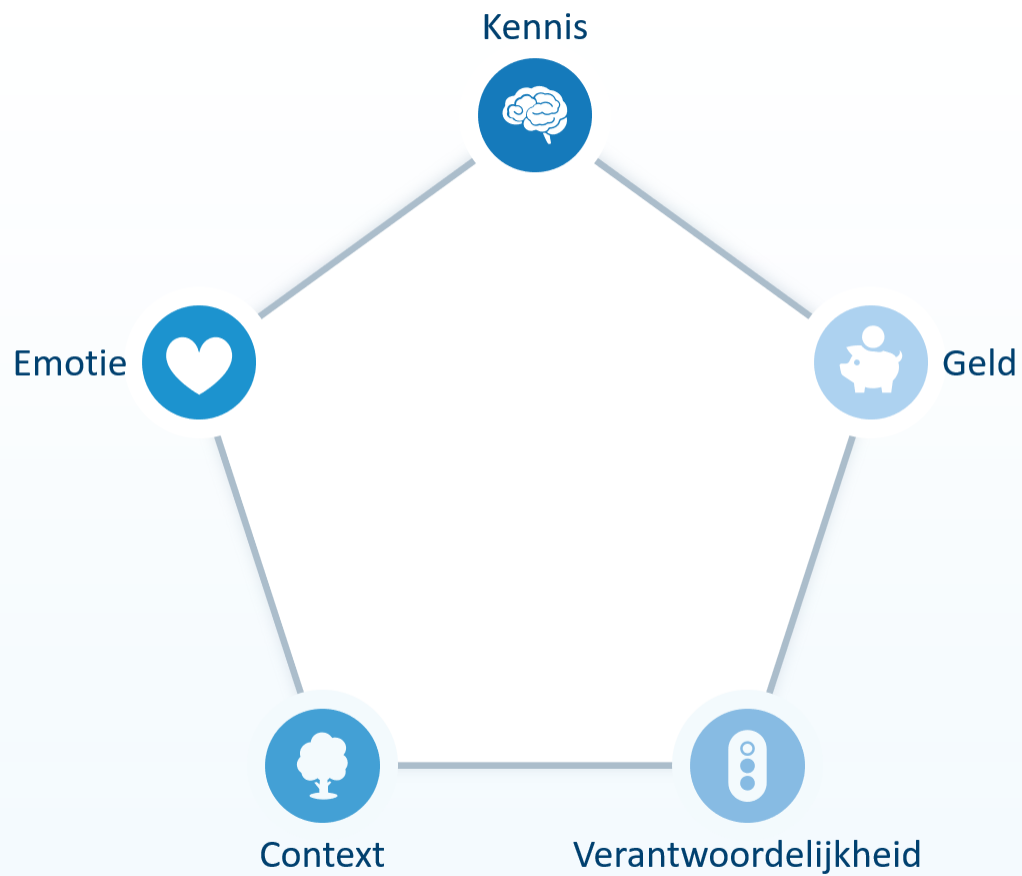
Betrouwbaar en
bereikbaar,
doen wat nodig
is.

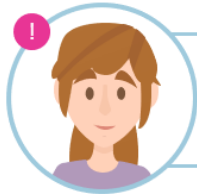
Motiverende gespreksvoering

- Bij een wens tot verandering verken je de **ambivalentie** (twijfel)
- **Verandertaal**: uitspraken waarin wens tot verandering zichtbaar wordt
 - ➔ Willen
 - ➔ Noodzaak
 - ➔ Voordelen van nieuwe situatie
 - ➔ Nadelen van de huidige situatie, of het huidige gedrag
 - ➔ Manieren waarop verandering plaats zou kunnen vinden
 - ➔ Vertrouwen dat verandering mogelijk.

Cliënt **zélf** een bewuste, weloverwogen en **gemotiveerde** keuze kan maken over het wel of niet (nu) krijgen van een kind.







Aandachtspunt:



Kennis



Emotie



Context



Verantwoordelijkheid



Geld



Cliënt

Bespreken onderwerpen met cliënt:



Kinderwens



Seksualiteit



Anticonceptie

Motiverende gespreksvoering



Professional

Basishouding: presentie & zelfreflectie over kindwens, seksualiteit en anticonceptie

NNZ methodiek



Wat legitimeert je om deze vragen te stellen?

- Begeleiding gericht op een **stabielere situatie** in de toekomst en wat daar **nu** voor nodig is.
- Gezamenlijke oriëntatie op de **toekomst**.
- Zodat je cliënt **niet geconfronteerd** wordt met een **onbedoelde zwangerschap**.



Mensenrechten

Nu Niet Zwanger werkt vanuit de reproductieve rechten en mensenrechten waarin vrouwen en mannen het recht hebben om in vrijheid en verantwoordelijkheid zelf te kiezen voor het aantal kinderen en voor het moment waarop zij kinderen willen krijgen, zonder dat hierbij sprake is van dwang, drang, discriminatie of geweld. Het zelfbeschikkingsrecht en keuzevrijheid van een ieder staat hierbij voorop. Zij hebben daarnaast recht op toegang tot informatie, educatie en middelen.

Nu Niet Zwanger staat voor een respectvolle manier van werken waarbij er nooit sprake is van gedwongen keus.

NNZ werkwijze

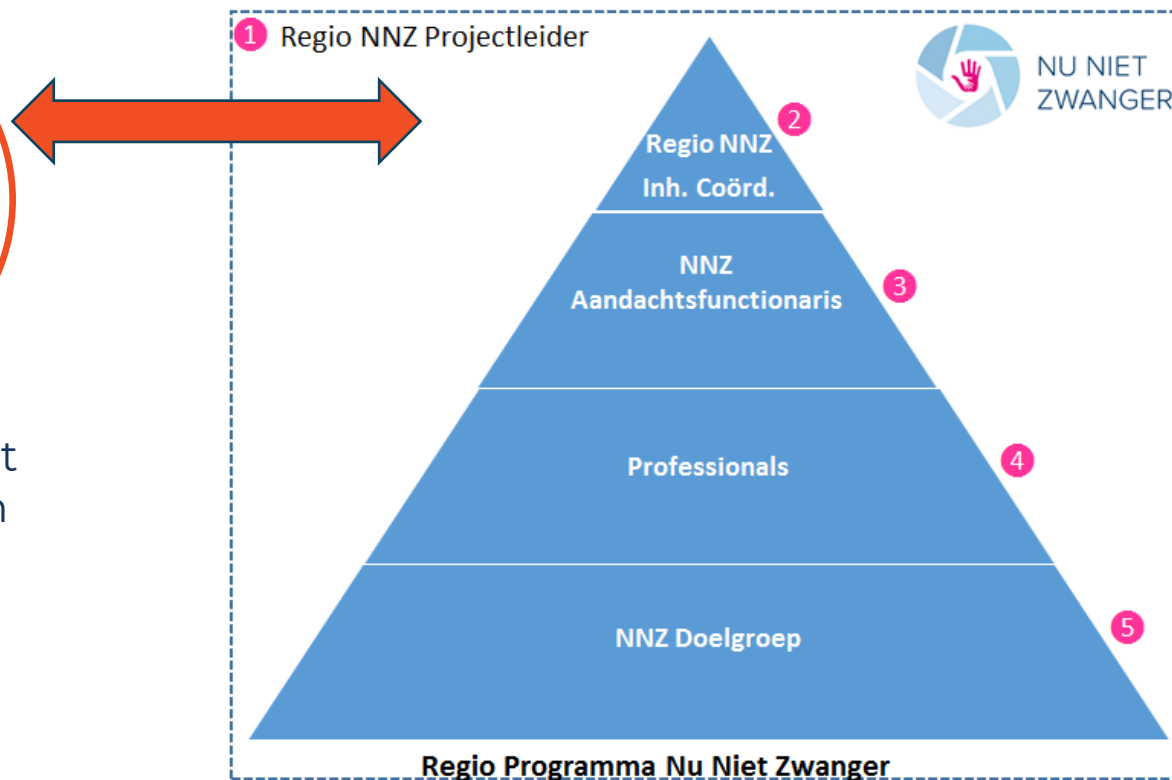
- Regulier waar regulier kan
- Hulpverleners zelf signaleren en gesprek aangaan
- Aandachtsfunctionaris per organisatie
- Overleg en/of verwijzen (met toestemming)



Opzet in de regio



Samenwerking met
sociaal én medisch
domein



Reden opschaling naar GGD



Overname van
complexe
casuïstiek



Regelen van
financiën



Gebruik van
somatisch
netwerk



Aanmelding
voor follow-up

Taken en rollen aandachtsfunctionaris

- **Collega's ondersteunen en motiveren** om kinderwens, seksualiteit en anticonceptie bespreekbaar te maken
- Interne **ambassadeursrol**
- (mede)-**organiseren** van (bij)scholing voor collega's
- Deelnemen aan **regionale intervisie**
- **Opschalen** van complexe casuïstiek naar de Inhoudelijk Coördinator (indien nodig)
- **Terugkoppeling geven** aan de Inhoudelijk Coördinator over voortgang

Wat kun je als professional doen?



Bespreekbaar
maken van
kinderwens,
seksualiteit en
anticonceptie



Kennisoverdracht:
cliënten informatie
geven over
anticonceptie (áls zij
dat willen)



Signaleren en verwijzen naar de
aandachtsfunctionaris NNZ

Vragen/casuïstiek?



Contactgegevens Nu Niet Zwanger Limburg

- Algemeen:
088-8805070
NNZ@ggdzl.nl
- Eslie Bos (verpleegkundige)
06-29210299 ma t/m do
eslie.bos@ggdzl.nl
- Desi Hollman (verpleegkundige)
06-29516762 ma, di, do, vrij
desi.hollman@ggdzl.nl
- Myrna van Kessel
088-8805354 ma, di, woe ochtend, do
myrna.vankessel@ggdzl.nl

Contactgegevens Nu Niet Zwanger Haaglanden

- Algemeen:
nunietzwanger@ggdhaaglanden.nl
- Franayshah Martis
06-50153484 di t/m vrij
franayshahmartis@ggdhaaglanden.nl
- Tessa Waterland
06-29684940 ma, di, do, vrij
tessa.waterland@ggdhaaglanden.nl