



de Waag

Zorg voor veiligheid

Gewelddadig gedrag van jongeren in de thuissituatie

Simone Dust

- Waar gaat het om
- Achtergronden gewelddadig gedrag
- Ouderperspectief
- Vergroten veiligheid
- Wat is er nodig
- Ketensamenwerking
- vragen

filmpje

de Waag

The logo for 'de Waag' features the text 'de Waag' in a bold, black, sans-serif font. A light blue curved line starts from the left side of the page, passes under the text, and curves upwards to the right, ending under the 'g'.

BOOM-DIAGRAM

de Waag

SYMPTOMEN

Belangrijkste:

Makkelijkst haalbare:

:



4 SOORTEN
'OORZAKEN'



opvoedstijl

...



Traumatische
ervaringen

...



LICHAMELIJKE OF
GEESTELIJKE
ONBALANS

...



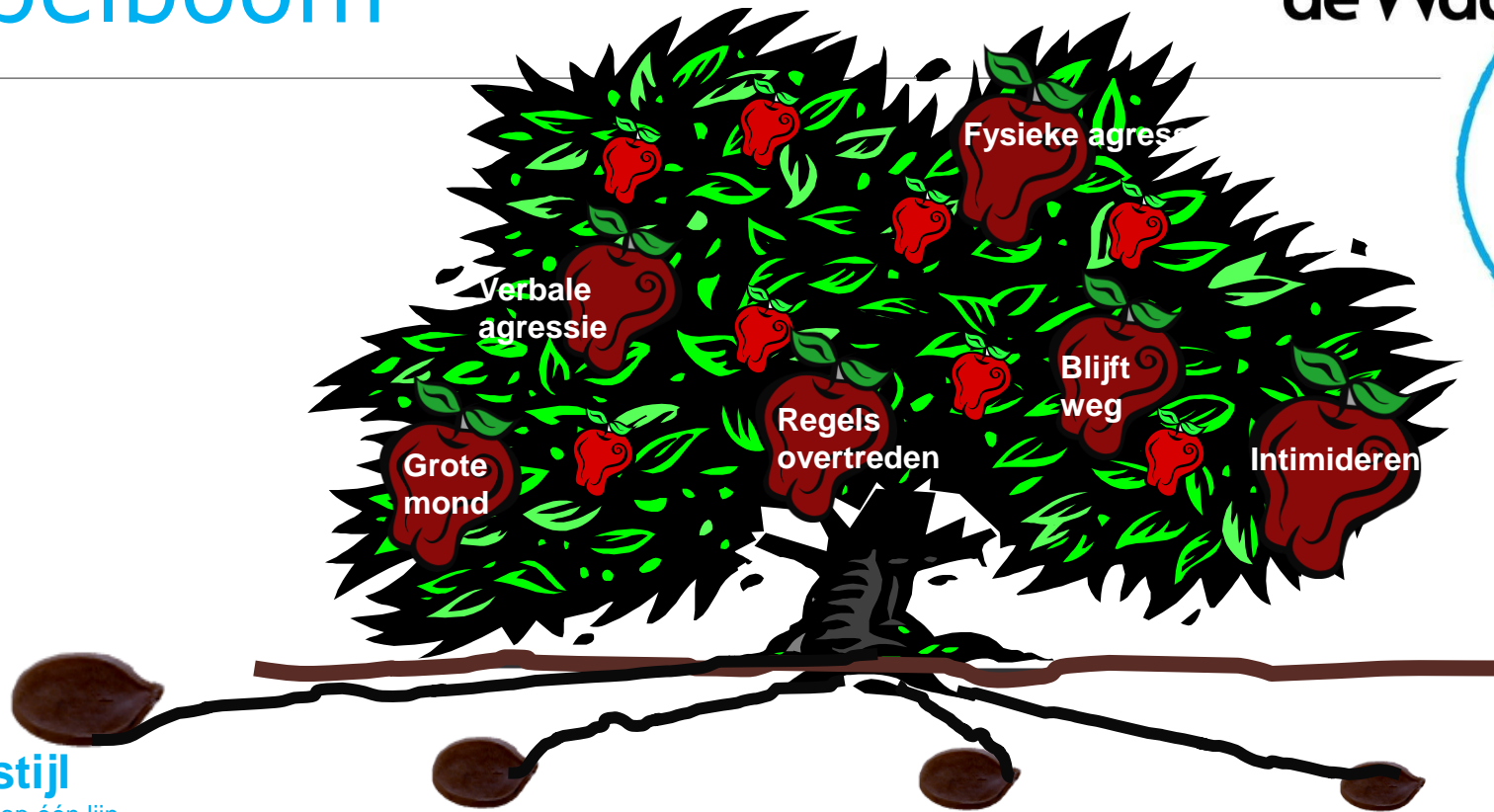
ONVERVULDE
BASISBEHOEFTE

...



...





Opvoedstijl

- Ouders niet op één lijn
- Loze dreigementen
- Niet consequent zijn / toegeeflijkheid
- Onduidelijke regels en sancties
- Schreeuwerige communicatie
- Gebrek aan consistente zorgzaamheid (voorwaardelijke liefde)
- Machteloosheid
- Preken zonder straffen
- Geduld verliezen, woedeuitbarstingen

Traumatische ervaringen

- pestervaringen
- Fysieke of geestelijke mishandeling
- Hechtingsbreuken
- Negatieve ervaringen met eerdere hulpverlening
- Veel angst
- Veel stress

Lichamelijke of geestelijke onbalans

- ADHD
- ADHD bij vader
- Grote draaglast bij moeder

Onvervulde eerste levensbehoeften

- financiële problemen
- huisvestingsproblemen

Hechtingstheorie

Gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek, kort samengevat:

- Men leert emoties reguleren in het contact met hechtingsfiguren – of niet...
- Psychopathologie is gevolg van verstoorde hechting.
- Autonomie bevorderen! Belangrijke ontwikkeltaak van de jongere = makkelijker met een goede hechting;

Hechtingsbehoeften

Ieder ieder! mens heeft de behoefte :

- Geaccepteerd te worden
- Nabijheid te voelen
- Begrip
- Belangrijk gevonden worden
- Geliefd te worden
- Dat de ander de goede dingen in je ziet
- Waardering
- Veiligheid
- Gezien te worden
- Kwetsbaar en onvolmaakt mogen zijn

de Waag



Hechtingsangsten

Bij relationele onzekerheid en spanning kunnen de volgende angsten worden geactiveerd:

- Angst om afgewezen te worden
- Angst om verlaten te worden
- Angst om te falen, niet te kunnen voldoen
- Angst om niet gewaardeerd te worden
- Angst niet geaccepteerd te worden
- Angst om gecontroleerd te worden
- Angst om een mislukking te zijn
- Angst om je niet geliefd te voelen



Innerlijk werkmodel

Positieve interacties



zelf als geliefd, speciaal, competent

anderen als liefhebbend,
responsief

de omgeving als
een veilige, interessante plek

Negatieve interacties



zelf als niet geliefd, incompetent

anderen als
niet verzorgend, onbetrouwbaar

de omgeving als onveilig en vol
bedreigingen

Opvoedvaardigheden die emotie-regulatie bevorderen

- Acceptatie van negatieve emoties
- Validatie van emoties
- Coaching
- Het aanleren van “ emotie-taal”
- Conflicten oplossen door onderhandeling en compromissen vinden en niet door negeren, toegeven of niet betrokken zijn.

Ontwikkeling van emotieregulatie

Kind voelt
angst of
zich
bedreigd

Hechtings-
behoeften
worden
geactiveerd

Kind richt zich
tot ouders voor
bescherming

Angst van
kind wordt
gekalmeerd

- Wat ouders het kind geven wordt geïnternaliseerd;
- In de loop der tijd leert het kind zichzelf geruststellen;
- Vaardigheden in het reguleren worden zo geoefend.

Adverse childhood experiences



Invloed van Trauma

- Verhoogd stressniveau
- Gevoel van onveiligheid
- Angst
- Wraakgevoelens
- Controleverlies
- Emotioneel terugtrekken
- Woede aanvallen
- Middelenisbruik
- Toename conflicten thuis (uitageren)

Oudermishandeling gaat gepaard met...

- Schaamte
- Schuldgevoelens
- Sterke loyaliteitsgevoelens
- Isolement
- Verlies van eigenwaarde
- Hoog stressniveau

ouderperspectief

- Geleidelijk proces van grenzen oprekken
- Op 1 lijn ?
- Verschil vader en moeder
- Wat betekent aangifte?
- machteloosheid

Wat kan ik doen...

- Valideren!!
- Motivatie vergroten
- Start maken met een veiligheidsplan
- In kaart brengen van mogelijke oorzaken
- Interventies om steunbronnen te mobiliseren
- Consult forensische zorg (altijd!)

Redenen tot motivatie

- Alle gezinsleden hebben last van de situatie
- Iedereen wil een prettige sfeer thuis
- Iedereen heeft onvervulde hechtingsbehoeften

Daarom:

- Probleemgedrag in relatie plaatsen (jullie)
- Op zoek naar gezamenlijke wensen
- Alle gezinsleden evenveel valideren

Vergroten veiligheid

- **Grenzen leiden eerst tot meer onveiligheid**
- steunbronnen ouders identificeren en mobiliseren
- Jongere ondersteunen in toename stress

Veiligheidsplan I

- In welke situatie is de kans op onveilig gedrag bij jou groter?
- Hoe herken je aan jezelf dat deze kans toeneemt?
- Hoe herkent een ander dit aan jou?

- Wat kun je zelf doen om deze kans te verkleinen?
- Wat kan een ander doen om deze kans te verkleinen?
- Wat moet je zelf absoluut niet doen in die situatie?
- Wat moet een ander absoluut niet doen in die situatie?

- Zijn er situaties/plekken die de kans op onveilig gedrag vergroten en die je kunt vermijden? Zo ja, welke zijn dat en hoe kun je ze vermijden?

Veiligheidsplan II

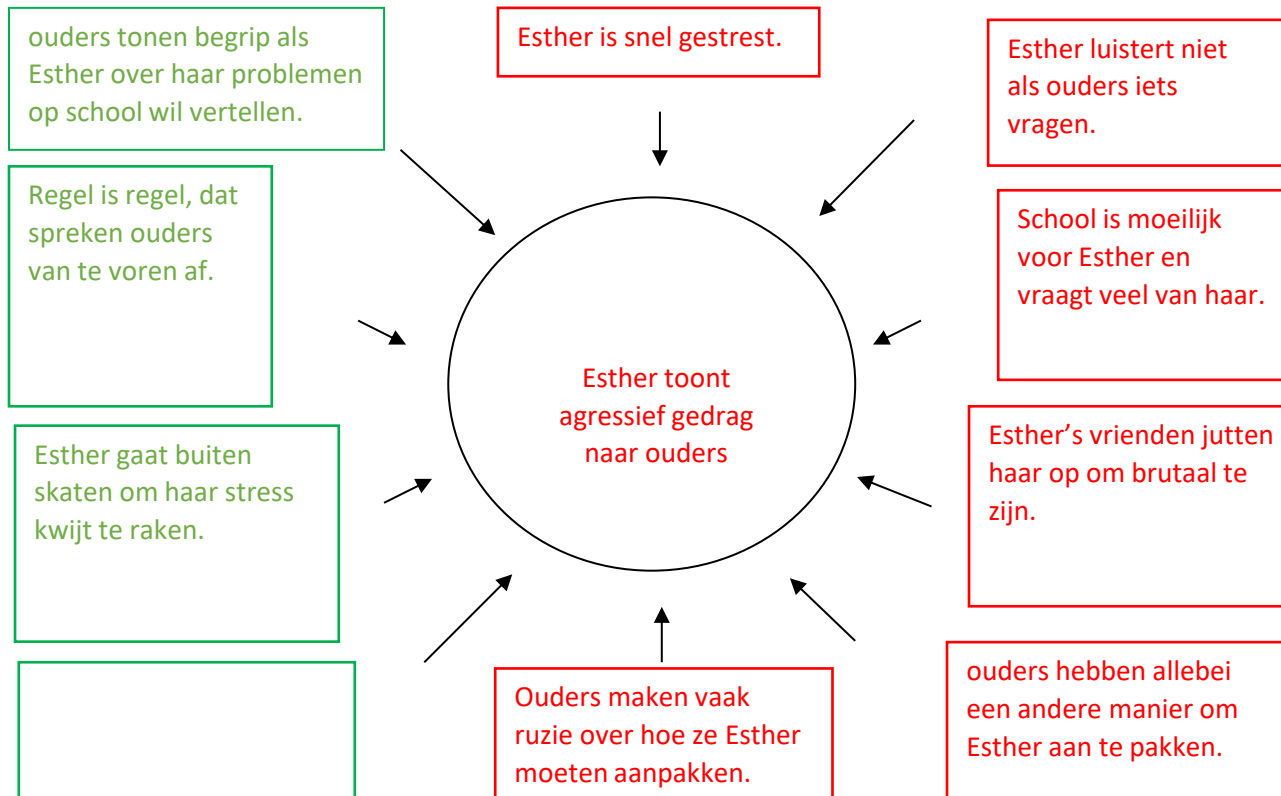
- Wanneer is er sprake van **ALARM?**
- Wat doe jij dan?
- Wat moet een ander doen?

- Wanneer is er sprake van **CRISIS?**
- Wie doet wat?
Wat moet er absoluut niet?
- Wat kunnen belangrijke anderen doen?

Hulpmiddelen in gesprek

- Analysecirkel
- Emmer-methodiek

analysecirkel



analysecirkel

TOP 2 negatieve beïnvloeders in overeenstemming met gezin

- 1.
- 2.

TOP 2 positieve beïnvloeders in overeenstemming met het gezin

- 1.
- 2.

Samenwerkingsketen

- Voordeur
- Veiligheid
- Jeugdzorg
- Jeugd GZZ
- Volwassen GGZ
- Onderwijs

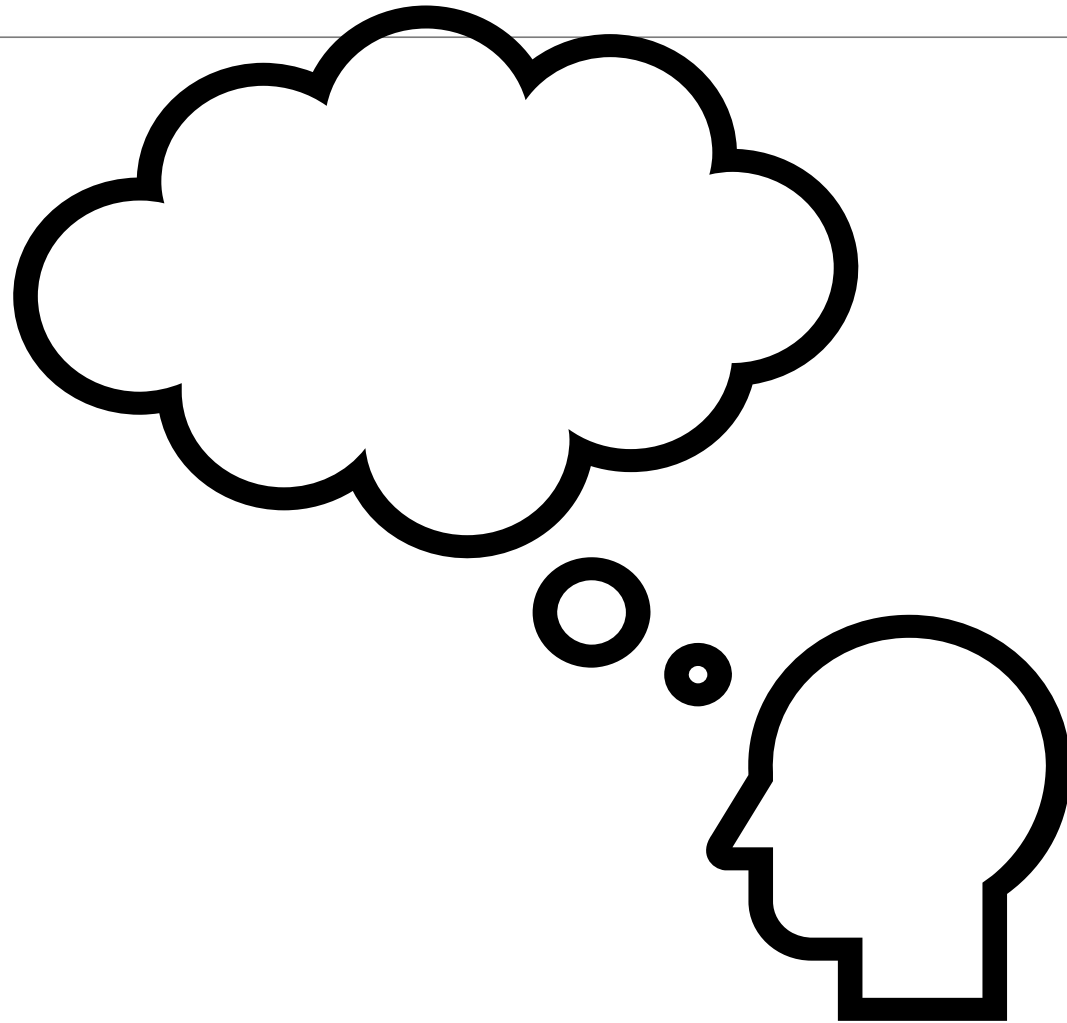
.....

Wat is belangrijk?

- Plan tav acute onveiligheid + monitoring
- Analyse van factoren die een rol spelen
- Altijd betrekken gedragsdeskundige
- Ondersteuning ouders (bv Blijf groep)
- Consult forensische zorg
- Altijd systemische aanpak+individueel traject+oudertraject

uitdagingen

- Gezamenlijke visie op (on)veiligheid
- bodemeisen
- Wie heeft welke regie ?
- Spreken we dezelfde taal?
- ...



de Waag



Contact?

Simone Dust

De Waag

sdust@dewaagnederland.nl

06-29541289

de Waag

The logo for 'de Waag' features the text 'de Waag' in a bold, black, sans-serif font. A blue curved line starts from the left side of the image and sweeps upwards and to the right, passing behind the text.